サービス対応エリア詳細

名古屋市
全エリア

全域対応可能地域（尾張エリア）				
愛西市	蟹江町	清須市	東海市	半田市
弥冨市	あま市	春日井市	知多市	東浦町
津島市	大治町	長久手市	常滑市	大府市

全域対応可能地域（三河エリア）		
刈谷市	高浜市	知立市

一部地域対応エリア	詳細
一宮市、稲沢市	名鉄名古屋駅～名鉄一宮駅区間の駅から徒歩10分圏内
尾張旭市	名鉄瀬戸線栄駅～三郷駅区間の駅から徒歩10分圏内

	家事代行で対応可能
	料理代行で対応可能
	家事代行・料理代行どちらも対応可能

サービス料金表（税込）

家事代行	サービス料金（1時間）	ご利用時間	交通費（1回）	合計
お試しプラン	1,980円	2時間	900円	**4,860円**
スポットプラン	3,400円		0円	**6,800円**

※スポットプランは30分毎（1,700円）の延長が可能です（最大8時間）。お申込時にご連絡ください。

料理代行	サービス料金（1時間）	ご利用時間	交通費（1回）	合計
お試しプラン	2,580円	3時間	900円	**8,640円**
スポットプラン	3,950円		0円	**11,850円**

※スポットプランは30分毎（1,975円）の延長が可能です（最大8時間）。お申込時にご連絡ください。

詳細は、ｅ－暮らし株式会社ホームページの「お知らせ」にてご確認ください。

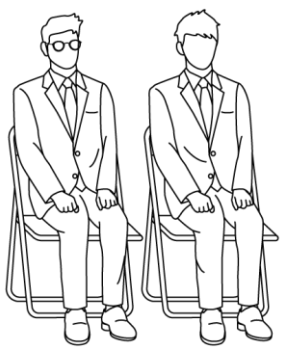
そもそも
家事代行サービスってなに？



家事代行とは？

依頼を受けて、お客さま宅にご訪問し、
掃除や洗濯、料理など、日常の家事を代行
してくれるサービスのことです。

それぞれの家庭の状況に合わせて、日常の
行っている多くの家事を依頼できるのが特
徴です。





サービス内容

・部屋の片づけ、掃除機かけ、雑巾かけ
・料理の作り置き
・食器洗い、片付け
・食料品や日用品の買い物
・水回りの掃除
（キッチン・お風呂・トイレ・洗面所）
・窓・玄関・ベランダ・庭の掃除
・洗濯、アイロン、洗濯物をたたむ・しまう
・靴磨き
・植物への水やり
・庭の掃除、草むしり

家事代行とハウスクリーニングの違い

家事代行とよく混同されるのが、
ハウスクリーニングです。

家事代行
→ 文字通り普段の家事の代行
部屋の整理整頓や掃除機掛け、雑巾がけ
などはサービスの内容に含まれる



【注】
・浴室にびっしり生えたカビを落とす
・エアコンを分解しての内部の掃除
・換気扇の油汚れ落としなど

これらは専門の技術や業務用の
道具が必要なクリーニングで、
家事代行サービスの範囲外です。



家事代行サービスで依頼できない内容

専門性を要する内容	業務の依頼先
・エアコン、換気扇の内部の掃除 ・レンジフード内部の掃除 ・洗濯機の内側の掃除 ・室外機の掃除 ・浴槽エプロンの掃除 ・フローリングのワックスがけ	ハウスクリーニング
介護・介助業務	訪問介護
自宅での医療行為	訪問看護、在宅医療、訪問診療
身体に触れるサービス	出張マッサージ
家具の組み立て、重い家具の運送など	家具の組み立てサービス、 引っ越し業者など
ヘアカット	訪問美容・理容
ペットの散歩	ペットシッター

家事代行サービスのメリット

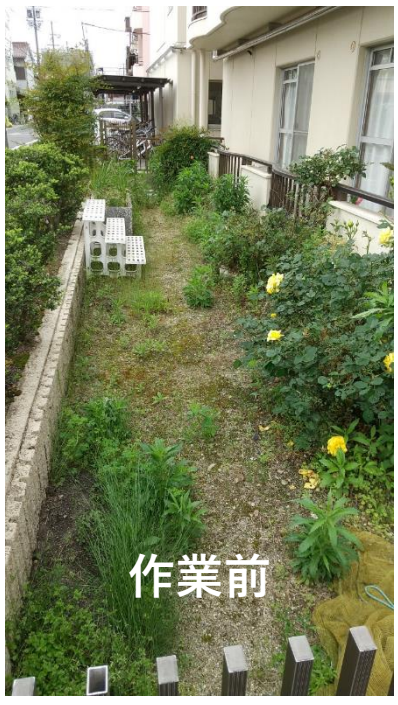
あらゆる生活のゆとりを手にすることができるのが家事代行の魅力

必ずやらなければならないが、面倒で手間のかかる掃除や洗濯……その作業を任せることで
「精神的なゆとり」「体力のゆとり」「時間のゆとり」
を得ることができるのです。

家事代行の実用例

やらなければいけないけど自分一人では大変な作業は
家事代行にお願いしてみてはいかがですか？

草むしり（写真は2時間×2名で作業した事例）





前の住人が植えた植物をすべて片付けてほしいというご依頼です。雑草以外にもさまざまな花が植えてありましたが、手が付けられるところは大方処理できました。

※道具はお客さま宅のものをお借りします。苗木を切る道具などもご用意があったので、対応した事例です。

＜お客様の声＞
・虫食いの薔薇までお願いしてしまい大変だったと思う。快くやってもらえてありがたかった。
・家事代行を初めて利用させてもらったけど、あんなに一生懸命にやってもらえてイメージが変わった。
・とてもテキパキとされていた。

料理代行（写真は3時間30分で調理から片付けまで作業した事例）

食材は事前にお客さまにご用意いただいて調理しました。あらかじめ、次のようなお願いをしております。

＜ご用意いただくもの＞
・お肉2種類
・お魚1種類
・季節のお野菜3〜5品
・常備野菜として、玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、青物野菜があると助かります。

※ご用意いただく食材は3時間の作業の場合、
4人家族で3日分くらいの作り置き想定のものです。
※好き嫌いやアレルギーも事前にお伺いしております。



～作業3時間の事例～

作り置きの他、
お客さまがほうとう鍋を
されるということで
下ごしらえ分もご用意



＜お客様の声＞
・３歳の子供がいると伝えたところ、メニューの内容だけではなく、卵を飾り切りにしてくれる等配慮してくださった。息子はとても喜んでいました。また利用したいと思います。ありがとうございました。
・限られた時間の中で、なるべく沢山のお料理を作ろうと頑張ってくださりありがとうございました。メイン料理の中にもお野菜も積極的に使ってくださり嬉しかったです。
・想像以上に楽になったので他の人に自慢したい。他の会社の料理代行も気になっていたが、今後もe-暮らしのスタッフさんにお願いしたい。